

第75回足立区民体育大会 新体操競技大会

第15回 あだちさくらCUP 要項

1. 日 時 令和4年4月29日（金祝） 9：30から受付（競技は1部午前、2部午後 何れも入替制）
2. 会 場 江北地域学習センター体育館
3. 種 目

種 別	種 目	対 象	
1 部	前転の部、縄跳びの部 両種目参加	幼児、小学生の男女	
2 部	チャイルドの部	徒手・個人	
		小学1～4年生の女子	
		小学5～中学1年生の女子	
	徒手・団体	小学1～6年生の女子	
	ジュニアの部	ロープ ボール クラブ リボン から1人1種目	小学3年～高校1年生(早生まれ) の女子（団体は補欠含め7名）
		団体 リボン5	
シニアの部	フープ ボール クラブ リボン から1人1種目	高校生以上の女子 （団体は補欠含め7名）	
	団体 フープ5		

4. 競技規則
 - <1部> 足立区オリジナルルールを採用する
 - <2部> (公財) 日本体操協会 新体操女子2022年版採点規則を採用する
 - チャイルドの部（個人）はさくらカップオリジナルルールとする
 - チャイルドの部（団体）は自由演技とし、各チーム賞を与える
5. 競技方法
 - 個人・各種目別得点により順位を決定する（ジュニア、チャイルド）
 - ・1種目の得点により順位を決定する（シニア）
 - 団体・規定に準じて順位を決定する（ジュニア、シニア）
 - ・全チームに各賞を与える（チャイルド）
6. 参加資格 連盟会員、足立区在住者、在学者
7. 参加人数 100名
8. 参加費用
 - <1部> 前転の部、縄跳びの部 700円（連盟会員450円）
 - <2部> 個人 シニア、ジュニア、チャイルドの部1人1種目1,000円（連盟会員700円）
 - 団体 1チーム2,500円（連盟会員1,500円）
 - ※1部及び個人種目は、保険料込みの金額
 - 団体のみ出場の選手は、保険料150円/人 別途申し受けます。
9. 申込期日 3月15日（火）
10. 申込方法

申込書ページより所定の申込用紙をダウンロードの上、必要事項を入力(記載)し、メールにて送信して下さい。メール連絡の出来ない方は下記に郵送またはFAXして下さい。

メールアドレス adachi.ku.rg.league@gmail.com

郵 送 先 〒121-0064東京都足立区保木間5-8-27
足立区新体操連盟 眞柄 るり子

TEL 080-5197-5515 FAX 03-3858-9378

11. 表彰 以下のとおりメダル・賞状・記念品及び記録証を授与します。

競技種目		メダル	賞状	記念品	記録証	
1部	前転・縄跳びの部(予選)	—	—	—	全員	
2部	チャイルドの部・個人	1～4年生	1～3位	1～3位	—	—
		5～中1年生	1～3位	1～3位	—	—
	チャイルドの部・団体	1～6年生	—	全チーム	全チーム	—
	ジュニアの部	個人種目別	1～3位	1～3位	—	—
		団体	—	1～3位	1～3位	—
	シニアの部	個人	1～3位	1～3位	—	—
団体		—	1～3位	1～3位	—	

12. その他
- ①大会中事故が発生した場合、選手については保険料をご負担頂いています傷害保険を適用する事となります。それ以外の引率、観客等の事故に関しては各責任者が負うものとします。
 - ②許可証のない撮影は、禁止となります。(許可証の申請は申込時にお願ひします。)
 - ③駐車場に限りがありますので、お車でのご来場はお控え下さい。
 - ④体育館内が密にならないよう1部幼児の部、小学生の部は入れ替え制になります。
 - ⑤付き添いの保護者は1家庭1名でお願いします。
 - ⑥情勢により、体育館の利用制限が随時変わるため開催時間、大会内容の変更、あるいは中止の場合もございます。なお、内容に関わらず大会関係者、参加者、観覧者は体調チェックシート https://www.city.adachi.tokyo.jp/documents/46853/check_kojin.pdf の提出をお願い致します。(新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン https://www.city.adachi.tokyo.jp/documents/47076/guideline_14_0210kaitei.pdf を、尊重する)

1部 足立区オリジナルルール

競技種目	幼児			低学年	高学年
	年少	年中	年長	1～3年生	4～6年生
前転の部	4回	5回	6回	10回	10回
縄跳びの部	1分			2分	2分

- ・ 幼児の部 (3～6歳)、低学年の部 (1～3年生)、高学年の部 (4～6年生) に分かれ競技を行う。
- ・ 跳んだ数、タイムは記録証に記入される。

☆前転の部について

幼児は、気をつけの姿勢からスタート。それぞれの回数を前転し規定の線まで走る。
低学年、高学年は気をつけの姿勢からスタートし、10回前転し立って手を上げる。
それまでをタイムとする。

☆縄跳びの部について

前跳びで、跳び方は、各自自由。
止まっても、引っかかっても時間内の跳んだ回数を足して数える。
縄跳びは、新体操用ロープを使用する事。持っていない人は、当日貸し出します。

★今年度は入替制のため、縄跳び決勝は実施しません。