

第14回 あだちさくらCUP

☆時程☆

8:45	開館・セッティング
9:20	受付
9:40	開会式・準備体操
10:00	1部競技
10:40	1部決勝
11:00	1部成績発表・写真撮影
11:30	2部公式練習・審判会議
13:00	2部競技
	団体、徒手（1～4年⇒5・6年）
	休憩
14:00	（フープ⇒リボン）
	休憩
14:40	（クラブ⇒ボール）
15:20	カッティング
15:40	2部表彰・閉会式

☆1部競技の流れ☆

幼児 なわとび→前転
 低学年 前転⇒なわとび
 高学年 前転⇒なわとび

★⇒参加者 ①①⇒補助役員

