

第76回
足立区民体育大会 新体操競技大会

第14回
あだちさくらCUP

令和5年4月29日(土祝)

於：江北地域学習センター体育館
主催：足立区
(公財) 足立区体育協会
足立区新体操連盟





大会次第

9 : 4 0 開会式

主催者挨拶 公益財団法人足立区体育協会 副会長 中山小夜子

足立区新体操連盟会長挨拶 会長 栗田泰男

来賓挨拶 足立区議会 副議長 たがた直昭

来賓紹介

1 0 : 0 0 1 部競技開始

1 0 : 4 0 1 部決勝

1 1 : 0 0 1 部成績発表・写真撮影

1 1 : 3 0 公式練習・審判会議・審判研修

1 3 : 0 0 2 部競技開始

1 5 : 2 0 カットニング

1 5 : 4 0 閉会式

2 部入賞者表彰

講 評

審判長 金井ムツ子

主催者挨拶

足立区長 近藤やよい

来賓紹介

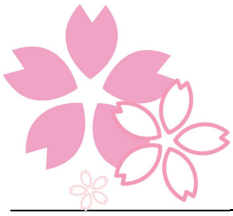


大会役員

大会会長 足立区長 近藤 やよい
大会副会長 公益財団法人足立区体育協会 会長 田中 ひろ子
参 与 足立区地域のちから推進部生涯学習支援室 室長 田ヶ谷 正
足立区地域のちから推進部生涯学習支援室長付
スポーツ振興課 課長 橋本 忠幸
公益財団法人足立区体育協会 副会長 中山 小夜子

競技役員

大会委員長 足立区新体操連盟会長 栗田 泰夫
大会副委員長 眞柄るり子・島岡文絵・渡邊三香
総 務 金井才佳・鈴木由紀・小林真衣・北村みどり・瀧井友香
伊 藤 愛・安島その子・竹内朋子・吉田多寿子
進 行 竹内朋子
音 楽 加藤仁捺
記 録 西村秀彦・増井智美・鈴木由紀
審 判 長 金井ムツ子
審 判 員 吉田桃子・伊 藤 愛・久保田貴恵子・浦谷郁子・関口彩也香
松下奈都美・幸田柚夏・山崎比奈子・黒江真乙



要 項

1. 日 時 令和5年4月29日（土祝） 9：20 から受付（競技は1部午前、2部午後）
2. 会 場 江北地域学習センター体育館
3. 種 目

種 別	種 目	対 象	
1 部	前転の部、縄跳びの部 両種目参加	幼児、小学生の男女	
2 部	チャイルドの部	徒手・個人	小学1～4年生の女子
		小学5～中学1年生の女子	
	徒手・団体	小学1～6年生の女子	
	ジュニアの部	フープ ボール クラブ リボン から1人1～2種目	小学3年～高校1年生(早生まれ) の女子（団体は補欠含め7名）
		団体 ボール	
	シニアの部	フープ ボール クラブ リボン から1人1～2種目	高校生以上の女子 （団体は補欠含め7名）
団体 フープ			

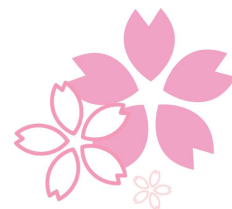
チャイルドの部とジュニアの部は、兼ねる事が出来る。（個人・団体1人最大2演技まで）

4. 競技規則
 - <1部> あだちさくらCUPオリジナルルールを採用する
 - <2部> (公財)日本体操協会 新体操女子2022年版採点規則を採用する
 - チャイルドの部（個人）はあだちさくらCUPオリジナルルールとする
 - チャイルドの部（団体）は自由演技とし、各チーム賞を与える
5. 競技方法
 - 個人・各種目別得点により順位を決定する
 - 団体・規定に準じて順位を決定する（ジュニア、シニア）
 - ・全チームに各賞を与える（チャイルド）
6. 参加資格 連盟会員、足立区在住者、在学者
7. 参加人数 100名
8. 参加費用
 - <1部>前転の部、縄跳びの部 一般700円・連盟会員450円
 - <2部>個人 シニア、ジュニア、チャイルドの部1～2種目 一般1,000円・連盟会員700円
 - 団体 1チーム 一般2,500円・連盟会員1,500円
 - ※1部及び個人種目は、保険料込みの金額
 - 団体のみ出場の選手は、保険料150円/人 別途申し受けます。
9. 申込期日 3月20日（月）

10. 申込方法 申込書ページより所定の申込用紙をダウンロードの上、必要事項を入力(記載)し、メールにて送信して下さい。

メールアドレス info@adachiku - rgleague.club

お問い合わせ 足立区新体操連盟 金井才佳 TEL 090-7949-6681



11.表 彰 以下のとおりメダル・賞状・記念品及び記録証を授与します。

競技種目		メダル	賞状	記念品	記録証	
1部	前転・縄跳びの部(予選)	—	—	—	全員	
	縄跳びの部(決勝)	低学年	—	1～3位	—	予選と共用
		高学年	—	1～3位	—	予選と共用
2部	チャイルドの部・個人	1～4年生	1～3位	1～3位	—	—
		5～中1年生	1～3位	1～3位	—	—
	チャイルドの部・団体	1～6年生	—	全チーム	全チーム	—
	ジュニアの部	個人種目別	1～3位	1～3位	—	—
団体		—	1～3位	1～3位	—	
部	シニアの部	個人総合	1～3位	1～3位	—	—
		団体	—	1～3位	1～3位	—

12. その他
- ①大会中事故が発生した場合、選手については保険料をご負担頂いています傷害保険を、適用する事となります。それ以外の引率、観客等の事故に関しては各責任者が負うものとします。
 - ②許可証のない撮影は、禁止となります。(許可証の申請は申込時にお願ひします。)
 - ③駐車場に限りがありますので、お車でのご来場はお控え下さい。
 - ④参加者数により入れ替え制となることも予測されます。

<あだちさくらCUPオリジナルルール>

1部

競技種目	幼児			低学年	高学年
	年少	年中	年長	1～3年生	4～6年生
前転	4回	5回	6回	10回	10回
縄跳びの部(予選)	1分			2分	2分
縄跳びの部(決勝)	—			1分	1分

- ・幼児の部(3～6歳)、低学年の部(1～3年生)、高学年の部(4～6年生)に分かれ競技を行う。
- ・跳んだ数、タイムは記録証に記入される。



☆前転の部について

幼児は、気をつけの姿勢からスタート。それぞれの回数を前転し規定の線まで走る。
低学年、高学年は気をつけの姿勢からスタートし、10回前転し立って手を上げる。
それまでをタイムとする。

☆縄跳びの部について

前跳びで、跳び方は、各自自由。

止まっても、引っかかっても時間内の跳んだ回数を足して数える。

縄跳びは、新体操用ロープを使用する事。当日貸し出しは行いませんのでご注意ください。

★縄跳び決勝の部について

縄跳びの部、上位者は決勝の部に進む事が出来る。

決勝の部は、低学年・高学年1分、二重跳びで競う。

止まっても、引っかかっても時間内の跳んだ回数を足して数える。

2部 個人徒手

演技時間 1分～1分30秒

演技面 13m×13m

伴奏音楽 2022年度版（財）日本体操協会新体操競技規則に基づく

演技 自由演技 但し、規定要素（下記参照）が必要

- ・個人演技には、以下の難度が含まれていなければならない。

ジャンプ、 バランス、 ローテーション

- ・3種類を 7つバランス良く入れる事。（左右行っても、行わなくてもいい）
- ・ステップ8秒 0.3（3つ）
- ・プレアクロバット要素 0.3（最高4つ）



試技順

1 部試技順

試技順	選手名	学年	試技順	選手名	学年	試技順	選手名	学年
1	丸山和み	小6	24	古林心	小3	47	高橋琴音	小2
2	高橋利緒	小6	25	御船紗羽	小3	48	齋藤優陽	小2
3	榎本愛留	小6	26	桐山心寧	小3	49	水野美琴	小1
4	西尾美俐	小5	27	柴崎栞那	小3	50	衣川桃華	小1
5	松元心海	小5	28	呉林夕	小3	51	堀朱莉	小1
6	立花まいしゃ	小5	29	堀帆夏	小3	52	石丸堇	小1
7	川原瑠夏	小5	30	日高望奏	小3	53	矢敷莉乃音	小1
8	高橋永茉	小5	31	浅古希羽	小3	54	堀河奏乃	年長
9	松本夏希	小5	32	安井心優	小3	55	榎本安那	年長
10	衣川瑞希	小5	33	藤代南	小3	56	久保田光華	年長
11	森井芹佳	小5	34	金井志帆	小3	57	今堀世菜	年長
12	伊藤結香	小5	35	松本唯花	小3	58	明本里衣渚	年長
13	周本海生	小5	36	須藤凜生	小2	59	須賀怜月	年長
14	石井鞠亜夢	小5	37	篠原心渚	小2	60	丹野月奈	年長
15	土屋奏来	小5	38	小野咲和	小2	61	中村碧	年長
16	坂本莉緒	小4	39	岡崎日眞梨	小2	62	阿部縁菜	年長
17	遊佐花音	小4	40	矢敷茉里香	小2	63	齋藤陽樹	年長
18	浅古咲羽	小4	41	小泉舞里愛	小2	64	森山栞帆	年長
19	渡邊怜奈	小4	42	呉夢兮	小2	65	周本藍生	年長
20	櫻田直	小4	43	森井かれん	小2	66	羽賀悠莉	年中
21	平良里依紗	小3	44	櫻田美和	小2	67	齋藤陽向	年少
22	須藤有彩	小3	45	渡邊結奈	小2	68	吉田妃乃利	年少
23	丸山翠日	小3	46	高橋天音	小2			



2部試技順

○団体

ジュニアボール団体

オープン戦

1. KANAI新体操クラブ 橋本優心・山口桜奈・久保田光綾・柴田美詞・長嶋優花・吉目木彩羽
2. KANAI RG 関田紫月・高橋汐・古林恵音・柳澤梨明奈・櫻井茉代・安田琴美

公式戦

1. KANAI新体操クラブ 橋本優心・山口桜奈・久保田光綾・柴田美詞・長嶋優花・吉目木彩羽
2. TESORO 石原希凜・石打幸花・吉澤るり・高松優奈・山口心優
3. KANAI RG 関田紫月・高橋汐・古林恵音・柳澤梨明奈・櫻井茉代・安田琴美

○個人

試技順	選手名	学年	試技順	選手名	学年	試技順	選手名	学年
徒手1～4年生			リボン			ボール		
1	長澤柚春	小3	1	安田琴美	中1	1	土屋奏来	小5
2	石丸堇	小1	2	石打幸花	中2	2	石井鞠亜夢	小5
3	岸凧紗	小3	3	橋本優心	中1	3	櫻井茉代	小6
4	勝山琴葉	小4	4	柳澤梨明奈	中1	4	長嶋紗彩	中1
5	柳澤英舞	小3	5	長嶋紗彩	中1	5	周本海生	小5
6	長嶋優花	小4	6	関田紫月	中3	6	榎本愛留	小6
徒手5～中1年生			クラブ			7	伊藤結香	小5
1	吉目木彩羽	小5	1	高松優奈	中2	8	西野日菜子	中3
2	山口桜奈	小6	2	小林莉奈	中2	9	木村美月	高2
3	久保田光綾	小5	3	吉澤るり	中2			
4	柴田美詞	小5	4	西野日菜子	中3			
フープ			5	内山瑞葉	高1			
1	小林莉奈	中2	6	若林亜海	高2			
2	山口心優	中3						
3	高橋汐	中2						
4	石原希凜	中2						
5	古林恵音	中1						