

第 77 回足立区民スポーツ大会 新体操競技大会

第 15 回 あだちさくら CUP

要項

1. 日 時 令和 6 年 4 月 29 日（月・祝） 9：30 から受付（競技は 1 部午前、2 部午後）
2. 会 場 江北地域学習センター体育館
3. 種 目

種 別	種 目	対 象	
1 部	前転の部、縄跳びの部 両種目参加	幼児、小学生	
2 部	コンテストの部	制限なし	
	ジュニアの部	フープ ボール クラブ リボン から 1 人 1～2 種目	小学 3 年生～ 高校 1 年生（早生まれ） （団体は補欠含め 7 名）
		団体 フープ 5	
	シニアの部	フープ ボール クラブ リボン から 1 人 2 種目	高校生以上 （団体は補欠含め 7 名）
団体 フープ 5			

コンテストの部とジュニアの部、シニアの部は 兼ねる事ができる

4. 競 技 規 則
 - <1 部>あだちさくら CUP オリジナルルールを採用する（別紙にて）
 - <2 部>（公財）日本体操協会 新体操女子 2023 年版採点規則を採用する
 - コンテストの部は、自由演技とし、賞を与える
5. 競 技 方 法
 - 個人・各種目別得点により順位を決定する（ジュニア）
 - ・ 2 種目の合計点により順位を決定する（シニア）
 - 団体・規定に準じて順位を決定する（ジュニア、シニア）
6. 参 加 資 格 連盟会員、足立区在住、在園、在学者
7. 参 加 人 数 100 名
8. 参 加 費 用
 - <1 部>前転の部、縄跳びの部 一般 700 円（連盟会員 450 円）
 - <2 部>シニア、ジュニア、コンテストの部 一般 1,000 円
（連盟会員 700 円）
 - 団体の部 1 チーム一般 2,500 円（連盟会員 1,500 円）
 - ・ 傷害保険に加入しています。大会中に怪我をされた方はご連絡下さい

9. 申込期日 3月20日(水)

10. 申込方法 申込書ページより所定の申し込み用紙をダウンロードの上、必要事項を入力(記載)の上、メールにて送信して下さい。

メールアドレス info@adachiku - rgleague.club

11. 表彰

競技種目		メダル	賞状	記念品	記録証	
1部	前転・縄跳びの部 (予選)				全員	
	縄跳びの部(決勝)	低学年		1~3位		予選と共用
		高学年		1~3位		予選と共用
2部	コンテストの部			全チーム		
	ジュニアの部	個人種目別	1~3位	1~3位		
		団体		1~3位	1~3位	
	シニアの部	個人総合	1~3位	1~3位		
		団体		1~3位	1~3位	

12. その他
- ①大会中事故が発生した場合、選手は傷害保険を適用する事となりますが、それ以外の引率、観客等の事故に関しては各責任者が負うものとします。
 - ②許可証のない撮影は、禁止となります。(許可証の申請は申込時にお願いします。)
 - ③駐車場に限りがありますので、お車でのご来場はお控え下さい。

< 1部 あだちさくら CUP オリジナルルール >

競 技 種 目	幼 児			低学年 (1~3年生)	高学年 (4~6年生)
	年 少	年 中	年 長		
前転の部 (予選)	4 回	5 回	6 回	10回	10回
縄 跳 び の 部	1分			2分	2分
縄跳び (決勝の部)	\			1分	1分

- ・ 幼児の部 (3~6歳)、低学年の部 (1~3年生)、高学年の部 (4~6年生) に分かれ競技を行う。
- ・ 跳んだ数、タイムは記録証に記入される。

☆前転の部について

幼児は、気をつけの姿勢からスタート。それぞれの回数を前転し規定の線まで走る。
低学年、高学年は気をつけの姿勢からスタートし、10回前転し立って、手を上げる。
それまでをタイムとする。

☆縄跳びの部について

前跳びで、跳び方は、各自自由。

止まっても、引っかかっても時間内の跳んだ回数を足して数える。

縄跳びは、新体操用ロープを使用する事。当日貸し出しは行いませんのでご注意ください。

★縄跳び決勝の部について

縄跳びの部、上位者は決勝の部に進む事が出来る。

決勝の部は、低学年 高学年 1分二重跳びで競う。

止まっても、引っかかっても時間内の跳んだ回数を足して数える。