

第78回足立区民スポーツ大会 新体操競技大会

第16回 あだちさくらCUP 要項

1. 日 時 令和7年4月27日（日） 9:30から受付（競技は1部午前、2部午後）
2. 会 場 江北地域学習センター体育館
3. 種 目

種 別	種 目	対 象
1 部	前転の部、縄跳びの部 両種目参加	幼児、小学生
2 部	コンテストの部	自由演技（5分以内） 制限なし
	ジュニアの部	ロープ ボール クラブ リボン から1人1～2種目 団体 フープ5
	シニアの部	フープ ボール クラブ リボン から1人2種目 団体 フープ2ボール3
		小学3年～高校1年生（早生まれ） （団体は補欠含め7名）
		高校生以上 （団体は補欠含め7名）

コンテストの部とジュニアの部、シニアの部は、兼ねることができる

4. 競技規則
 - <1部> あだちさくらCUPオリジナルルールを採用する
 - <2部>（公財）日本体操協会 新体操女子2025年版採点規則を採用する
 - コンテストの部は、自由演技とし、賞を与える
5. 競技方法
 - 個人・各種目別得点により順位を決定する（ジュニア）
 - ・2種目の合計点により順位を決定する（シニア）
 - 団体・規定に準じて順位を決定する（ジュニア、シニア）
6. 参加資格 連盟会員、足立区在住、在園、在学者
7. 参加人数 100名
8. 参加費用
 - <1部>前転の部、縄跳びの部 600円（連盟会員500円）
 - <2部>個人 シニア、ジュニア、コンテストの部 1種目1,000円（連盟会員500円）
 - 団体 1チーム2,500円（連盟会員1,500円）
 - ※傷害保険に加入しています。大会中に怪我をされた方はご連絡下さい
9. 申込期日 3月19日（水）
10. 申込方法
 - 申込書ページより所定の申込用紙をダウンロードの上、必要事項を入力（記載）し、メールにて送信して下さい。
 - メールアドレス info@adachiku - rgleague. club

11. 表彰 以下のとおりメダル・賞状・記念品及び記録証を授与します。

競技種目		メダル	賞状	記念品	記録証	
1 部	前転・縄跳びの部(予選)	—	—	—	全員	
	縄跳びの部(決勝)	低学年	—	1～3位	—	予選と共用
		高学年	—	1～3位	—	予選と共用
2 部	コンテストの部		—	—	全チーム	—
	ジュニアの部	個人種目別	1～3位	1～3位	—	—
		団体	—	1～3位	1～3位	—
	シニアの部	個人	1～3位	1～3位	—	—
		団体	—	1～3位	1～3位	—

12. その他 ①大会中事故が発生した場合、選手は傷害保険を適用する事となりますが、それ以外の引率、観客等の事故に関しては各責任者が負うものとします。
- ②許可証のない撮影は、禁止となります。(許可証の申請は申込時にお願ひします。)
- ③駐車場に限りがありますので、お車でのご来場はお控え下さい。

1部 あだちさくらCUPオリジナルルール

競技種目	幼児			低学年	高学年
	年少	年中	年長	1～3年生	4～6年生
前転の部	4回	5回	6回	10回	10回
縄跳び予選の部	1分			2分	2分
縄跳び決勝の部	—			1分	1分

- ・ 幼児の部 (3～6歳)、低学年の部 (1～3年生)、高学年の部 (4～6年生) に分かれ競技を行う。
- ・ 跳んだ数、タイムは記録証に記入される

☆前転の部について

幼児は、気をつけの姿勢からスタート。それぞれの回数を前転し規定の線まで走る。
低学年、高学年は気をつけの姿勢からスタートし、10回前転し立って、手を上げる。
それまでをタイムとする。

☆縄跳びの部について

前跳びで、跳び方は、各自自由。
止まっても、引っかかっても時間内の跳んだ回数を足して数える。
縄跳びは、新体操用ロープを使用する事。当日貸し出しは行いませんのでご注意下さい。

★ 縄跳び決勝の部について

縄跳びの部、上位者は決勝の部に進む事が出来る。
決勝の部は、低学年 高学年1分二重跳びで競う。
止まっても、引っかかっても時間内の跳んだ回数を足して数える