

令和 8 年度 競技力向上講習会のお知らせ

平素より足立区新体操連盟の発展におきましては、多大なご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
さて、この度「令和 8 年度競技力向上講習会」を開催いたします。今年度は、幼児・小学生・選手の 3 グループに分け講習を実施いたします。趣旨ご理解いただき是非ご参加ください。

記

1. 日 時 令和 8 年 1 1 月 3 日（火祝）
9：00～9：30 セッティング・受付
9：30 集合 9：40～10：30 講習（幼児の部）
10：35 集合 10：45～12：00 講習（小学生の部）
12：50 集合 13：00～17：00 講習（選手の部）
2. 会 場 江北地域学習センター 体育館
3. 講 師 ☆横地 愛 先生
主な経歴
2007年 全日本新体操選手権大会 個人総合優勝
2009～2016年 新体操日本代表（フェアリージャパン） 団体コーチ
ロンドン、リオデジャネイロ オリンピック コーチとして帯同
4. 目 的 新体操の基礎トレーニング、基本運動及び、足立区のジュニア選手育成・強化
5. 受講対象者 全連盟会員。但し、選手の部は競技会に出場経験のある者。
*見学は、連盟会員希望者、全員可能（保護者も同様）
6. 受 講 料 無料
7. 申 込 方 法 申込書に必要事項を記入の上 1 0 月 2 5 日（日）までに各所属指導者へ提出してください。
8. 持 ち 物 練習着、全手具、昼食（選手の部で必要な場合）、飲み物
9. 注 意 会場内でのビデオ・写真の撮影は「禁止」です。ご協力をお願い致します。
10. 問い合わせ先 各所属の指導者

-----キリトリ-----

令和 8 年度競技力向上講習会 参加申込書

受講者氏名 (学年) 希望コース 幼児 小学生 選手

見学者氏名 (学年) 見学者氏名 (学年)

所属チーム名

*保護者の見学の場合も、見学者氏名の欄にご記入ください。見学は出入り自由です。